



**TREE CARR**



# **UN INCANTESIMO AL GIORNO**

**365 FACILI INCANTI, RITUALI E MAGIE  
PER LA VITA QUOTIDIANA**

EDIZIONI IL PUNTO D'INCONTRO

“In *Un incantesimo al giorno* Tree Carr ci porta un tesoro di incanti intelligenti e moderni che sapranno ispirare e trasmettere potere ai lettori. Con un approccio creativo e innovativo, Tree unisce in maniera fluida la sensibilità moderna alla pratica antica della magia adatta a ogni livello. Questa raccolta completa e sapientemente presentata di incantesimi innovativi costituisce un’ottima aggiunta a qualsiasi libreria magica”.

— *Dee Norman*, autrice di *Burn a Black Candle*

“Una pratica di cura di sé dovrebbe essere accessibile a tutti: Tree ha ideato questo libro per guidarti nella tua personale esplorazione magica degli elementi come specchi di parti di te. Un testo pratico e divertente per portare più magia nella tua quotidianità”.

— *Bel Senlle*, autrice di *Clarity Tarot*

“Un delizioso e giocoso libro su svariati tipi di incanti a cura della bravissima esperta Tree Carr. *Un incantesimo al giorno* offre una gamma accessibile di pratiche, inclusa la moderna magia digitale, ma non richiede al lettore di acquistare una tonnellata di roba per cominciare. Questo facile grimorio include una chiara introduzione al lavoro occulto e una panoplia di tecniche da provare. Consigliato”.

— *Julian Vayne*, occultista, scrittore e psiconauta

“Questo è un libro di potente saggezza. Adoro Tree Carr. Sa prendere profondi insegnamenti esoterici e trasformarli brillantemente in pratiche accessibili che producono risultati. Il tutto con un amore e una compassione davvero percepibili”.

— *Remington Donovan*, autore di *Numerology: A Beginner’s Guide to the Spiritual Meaning of Numbers*

TREE CARR

# UN INCANTESIMO AL GIORNO



365 FACILI INCANTI, RITUALI E MAGIE  
PER LA VITA QUOTIDIANA



EDIZIONI  
**IL PUNTO  
D'INCONTRO**

#### Nota dell'editore

Gli incantesimi di questo libro non sono da intendersi in sostituzione di nessun intervento medico, psicologico o pratico e non si prefiggono di rappresentare l'autorità suprema che può cambiare e che cambierà il destino della tua vita. Questo libro non può garantire che gli incantesimi produrranno i risultati desiderati. L'uso delle erbe qui descritte è a tuo rischio e pericolo. Esegui sempre un test per le allergie prima di ricorrervi. In gravidanza è opportuno evitare assolutamente di ingerire una qualsiasi delle erbe menzionate nel libro. In caso di dubbi su una qualunque delle erbe, prima di ingerirla rivolgiti al medico.

Tree Carr

Un incantesimo al giorno

Titolo originale: *A Spell A Day*

Traduzione di Ilaria Dal Brun

Design and typography copyright © Watkins Media Limited 2022

Text copyright © Tree Carr 2023

Copyright © 2024 Edizioni Il Punto d'Incontro per l'edizione italiana

First published in the UK and USA in 2023 by Watkins, an imprint of Watkins Media Limited

Prima edizione italiana pubblicata nel marzo 2024 da Edizioni Il Punto d'Incontro, via Zamenhof 685, 36100 Vicenza, tel. 0444239189, fax 0444239266, [www.edizionilpuntodincontro.it](http://www.edizionilpuntodincontro.it)

Finito di stampare nel febbraio 2024 presso LegoDigit, Lavis (TN).

Tutti i diritti riservati. Nessuna parte di quest'opera può essere riprodotta in alcuna forma senza l'autorizzazione scritta dell'editore, a eccezione di brevi citazioni destinate alle recensioni.

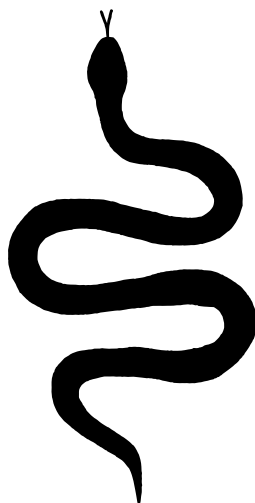
ISBN 979-12-5594-004-3



# Indice

Introduzione .....	7
Guida ai simboli .....	10
<b>PRIMA PARTE – BREVE INTRODUZIONE AGLI INCANTESIMI .....</b>	<b>11</b>
Cosa sono gli incantesimi? .....	12
L'etichetta della magia .....	13
I cinque elementi .....	14
<b>SECONDA PARTE – PER INIZIARE .....</b>	<b>17</b>
Crea uno spazio sacro per le tue magie .....	18
Come creare il tuo altare .....	22
Come aprire e chiudere un cerchio .....	24
Preparare gli strumenti .....	26
<b>TERZA PARTE – INCANTESIMI E RITUALI .....</b>	<b>29</b>
△ Incantesimi d'aria .....	30
△ Incantesimi di fuoco .....	95
▽ Incantesimi d'acqua .....	163
▽ Incantesimi di terra .....	234
⊗ Incantesimi di spirito .....	305
Il tuo cammino di magia .....	371
Nota sull'autrice .....	372
Ringraziamenti .....	372

*Questo libro è dedicato ad  
Andrew Weatherall*



## INTRODUZIONE

**Ciao, essere magico!** Benvenuto nel tuo viaggio attraverso 365 incantesimi. Ogni incantesimo è studiato personalmente e incentrato sulla magia elementale. Grazie a oltre 25 anni di lavoro nel regno della magia, guiderò la tua arte, utilizzando un mix di materiali naturali, consapevolezza, creatività e tecnologia moderna... sì, i nostri telefoni possono essere strumenti magici! Gli incantesimi di questo libro sono pervasi da spirito di creatività e di curiosità e rappresentano un invito a esplorare il mondo intorno a te, così come dentro di te. Sono come mini avventure che renderanno la tua ordinaria quotidianità più magica! Mi auguro che il libro ti aiuti a manifestare le tue intenzioni e ti colleghi alla tua magia interiore.

## COME USARE QUESTO LIBRO

Prima di imbarcarci nel nostro viaggio alla scoperta dei 365 incantesimi, voglio innanzitutto fornire una breve panoramica sulla magia, dall'etichetta alle diverse leggi, e mostrarti come creare l'ambiente migliore per i tuoi incanti. Per chi inizia da zero o necessita di un ripasso, prenderò in esame la pulizia energetica e i cerchi magici. È importante aprire un cerchio per dare inizio a qualsiasi incantesimo, perciò consulta questa sezione prima di cominciare il lavoro. È anche importante esprimere gratitudine all'Universo alla fine di ogni incantesimo, dopodiché chiudere il cerchio.

Ci sono molti modi per scegliere quale incantesimo lanciare:

- ★ **Formula le intenzioni:** volontà e intenzioni ti porteranno alla pagina più adatta alle tue esigenze. L'atto dell'intento ti aiuterà ad alimentare la tua magia.
- ★ **Cronologia:** c'è un incantesimo per ogni giorno dell'anno, per cui puoi spostarti nel libro in ordine cronologico, concentrandoti su un incantesimo ogni giorno per i prossimi 365 giorni.
- ★ **Sincronicità:** presta attenzione agli eventi celesti e alle date magiche. Controlla in quale data cade la luna piena o la luna nuova e quando si verificheranno determinati eventi astrologici, utilizzando un'app o un sito web sulle fasi lunari e selezionando l'incantesimo in base al prossimo evento celeste.
- ★ **Bibliomanzia:** prova l'antica arte divinatoria della bibliomanzia. Lascia scorrere le pagine del libro tra le dita, a caso, e poi apri una pagina. Forse l'intuito ti ha guidato verso l'incantesimo di cui hai bisogno in questo momento.

Un fondamento integrale della pratica magica è conoscere se stessi ed essere in buone condizioni di lavoro. Per questo motivo ti consiglio di tenere un diario durante tutto il tuo viaggio nella magia, un ottimo modo per studiare te stesso. Dovresti anche ritagliarti tempo e spazio per stare da solo e meditare. Lo puoi fare vicino al tuo altare o durante un rilassante bagno.



# \* • COSA SAPERE PRIMA DI LANCIARE UN INCANTESIMO



## FORMULA LA TUA INTENZIONE

Ogni incantesimo richiede di recitare alcune parole per presentare le tue intenzioni all'Universo. Queste parole possono essere pronunciate ad alta voce, pensate internamente o scritte. È una scelta personale che lascio a te.

## SIGILLI

Molti incantesimi ti richiedono di creare un sigillo, con carta e penna o nel telefono, in modo da poterlo inviare a te stesso. Se stai creando un sigillo fisico, usa le tue iniziali e aggiungi tra di esse i simboli richiesti da ogni incantesimo. Puoi trovare l'aspetto di ciascun simbolo qui di seguito. Se stai creando un sigillo digitale, usa gli emoji di ciascun simbolo. Un sigillo comune è il simbolo di protezione, che si presenta così: 👁️📱👁️

## INCANTESIMI FACILI

È possibile eseguire alcuni degli incantesimi anche al volo. Li ho segnalati usando il simbolo: ✨. Questi incantesimi richiedono un numero di risorse limitato.



# GUIDA AI SIMBOLI

---

## ELEMENTI

  
ARIA

  
FUOCO

  
ACQUA

  
TERRA

  
SPIRITO

---

## LUNA E SOLE

  
LUNA NUOVA

  
LUNA PIENA

  
SOLE

---

## SEGNI ZODIACALI

  
ARIETE

  
TORO

  
GEMELLI

  
CANCRO

  
LEONE

  
VERGINE

  
BILANCIA

  
SCORPIONE

  
SAGITTARIO

  
CAPRICORNO

  
ACQUARIO

  
PESCI

---

## PIANETI

  
VENERE

  
MERCURIO

  
MARTE

  
NETTUNO

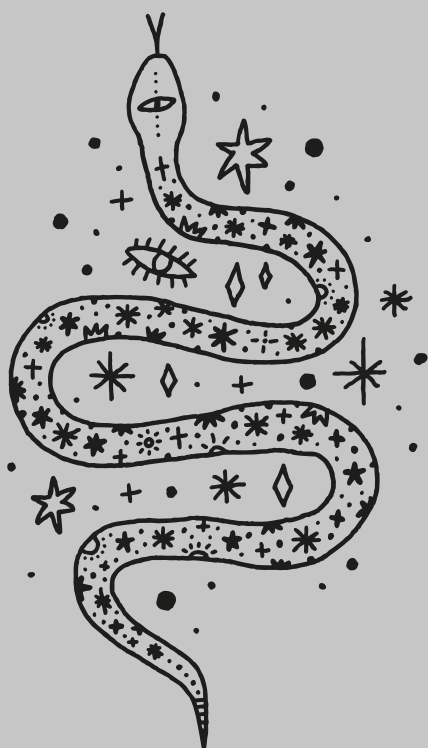
  
URANO

  
GIOVE

  
SATURNO

  
PLUTONE

---



PRIMA PARTE

**BREVE INTRODUZIONE  
AGLI INCANTESIMI**



## COSA SONO GLI INCANTESIMI?

Un incantesimo è come una conversazione magica tra te e l'Universo: ti offre un modo spirituale per esprimere i tuoi desideri più profondi e manifestarli. Lo scopo degli incantesimi è di influenzare gli eventi o produrre un effetto desiderato, utilizzando le forze occulte tramite la volontà e l'intenzione. Puoi pronunciarli, pensarli o scriverli e rafforzare la tua volontà con oggetti rituali e materiali. Un incantesimo presenta due fasi definite: nella prima si formula un'intenzione (si raccoglie il potere), nella seconda ci si concentra sul rilascio del potere così raccolto e l'azione si svolge attraverso l'incantesimo lanciato. Gli incantesimi dovrebbero essere in linea con il bene superiore; c'è una regola chiave: non fare del male a nessuno.

# L'ETICHETTA DELLA MAGIA

L'etichetta è importante e andrebbe presa sul serio. Fa' che la considerazione, l'onestà e il rispetto, con l'intenzione di non fare del male, guidino la tua pratica di incantesimi. Ecco alcune cose di cui tener conto prima di iniziare.

## BUONE INTENZIONI

Chiediti sempre perché stai lanciando un incantesimo e se è per il bene superiore di chiunque sia coinvolto. Gli incantesimi non dovrebbero essere usati per controllare, manipolare o influenzare gli altri. Lancia un incantesimo per un'altra persona solo se questa ha acconsentito ed evita di imporre le tue convinzioni agli altri.

## RISERVATEZZA

Gli incantesimi dovrebbero essere segreti. Il vecchio adagio "Se lo riveli, il desiderio non si realizza" racchiude del vero. I pensieri e le emozioni altrui potrebbero interferire con la forza e la potenza dell'incantesimo.

## PULIZIA ENERGETICA

Non dimenticare di purificare la tua energia personale e quella dello spazio in cui ti trovi. Proteggerà te e gli altri dagli attacchi psichici o dall'assorbire energia negativa. Per ulteriori indicazioni, v. pag. 19.

## AMBIENTE

Se stai creando incantesimi all'aperto nella natura, lascia l'area come l'hai trovata. Usa materiali e strumenti che non danneggino l'ambiente naturale. Pratica la sicurezza antincendio! Se usi candele, non lasciarle mai incustodite e incorpora nel tuo rituale lo spegnimento delle stesse.

# I CINQUE ELEMENTI

Intorno al 450 a.C. gli antichi Greci identificarono quattro elementi: aria, fuoco, acqua e terra. Il mistico quinto elemento dell'etere (spirito) fu successivamente introdotto da Aristotele nel IV secolo a.C. tramite il suo maestro Platone. Si pensava che l'etere fosse responsabile della creazione dell'universo e delle sfere celesti.

## MAGIA ELEMENTALE

Gli elementi naturali svolgono ancora un ruolo importante nella pratica magica. Questo libro è strutturato sulla magia elementale: i 365 incantesimi sono suddivisi in base a ciascuno dei cinque elementi. All'interno di tutte e cinque le sezioni troverai incantesimi di lunologia, incantesimi di rivoluzione solare e incantesimi per gli eventi speciali, per poi passare a quelli che possono essere utilizzati in qualsiasi momento dell'anno. Imparerai come collegarti all'energia di ciascun elemento, incanalando quell'energia nei tuoi incantesimi.

E allora, facciamo conoscenza con gli elementi!

## A QUALE ELEMENTO TI RELAZIONI?

Dentro di noi gli elementi li portiamo tutti, ma magari ci relazioniamo ad alcuni più che ad altri. Identificare e conoscere l'elemento dominante dentro di te ti aiuta con gli incantesimi e può anche indicare dove devi diventare energeticamente più equilibrato. Ecco alcuni esempi di qualità associate ai diversi elementi:

- △ **Aria:** intellettuale, spirituale, comunicativa, spirito libero
- △ **Fuoco:** orientato all'azione, passionale, imprevedibile, competitivo
- ▽ **Acqua:** intuitiva, curativa, creativa, emotiva
- ▽ **Terra:** leale, pragmatica, concreta, che dà nutrimento
- ⊗ **Spirito:** ponte tra fisico e spirituale, onnipresente, onnisciente, onnipotente









SECONDA PARTE

PER INIZIARE



## CREA UNO SPAZIO SACRO PER LE TUE MAGIE

Rivendicare nella tua casa un'area designata per eseguire gli incantesimi ti garantisce privacy, ma rende anche sacro quello spazio. Cerca di trovare un posto che sia tuo. Potrebbe essere una parte di una stanza oppure una stanza privata o un giardino, se hai questo lusso. Il luogo dovrebbe intuitivamente farti sentire bene e in pace.

## COME PULIRE IL TUO SPAZIO

Una volta scelto lo spazio, è il momento di pulirlo, per assicurarti di lanciare incantesimi nel miglior clima energetico. Per pulire uno spazio, acquista o crea un mazzetto di erbe. Ricorda che alcuni strumenti di pulizia, come la salvia bianca e il palo santo, sono sacri per le culture native e vengono raccolti in eccesso per il mercato dei beni di consumo. Una buona regola empirica è cercare le proprie erbe autoctone. Per esempio, io sono di origini celtiche e uso verbena e artemisia. Per pulire il tuo spazio:

1. Accendi il mazzetto di erbe e lascia che il fumo riempi la stanza.
2. Percorri lo spazio dirigendo il fumo in ogni angolo della stanza.
3. Con intenzione e consapevolezza presente, recita:

*“Attraverso il potere dell'intenzione e con la sacra pianta alleata [nomina la pianta], io pulisco questo spazio da ogni dissonanza psichica, impronte o blocchi energetici e da qualsiasi energia che non sia allineata al bene superiore. Rivendico questo spazio per la magia, la guarigione, l'ispirazione, la chiarezza e la connessione con lo spirito. Così sia”.*

## COME APRIRE IL TUO SPAZIO

Ora che hai uno spazio sacro designato e pulito, sei pronto per passare alla pratica di aprire lo spazio prima di svolgervi i tuoi rituali. Questo processo include la centratura, il radicamento e la schermatura. Devi prima prepararti energeticamente attraverso la meditazione. Ciò attenuerà il chiacchierio della mente e ti porterà nel momento presente.

## CENTRATURA

Una volta che ti trovi in uno stato meditativo di consapevolezza, sarai in grado di percepire le energie o le sensazioni sottili nel tuo corpo. Il processo di centratura è il fondamento del lavoro energetico e significa tornare alla tua fonte di energia. Ti sarà utile quando inizi a capire come dirigere l'energia verso le tue intenzioni negli incantesimi. Per centrarti:

1. Tieni i palmi delle mani in posizione di preghiera, a circa due centimetri di distanza, e focalizza la tua consapevolezza sulla punta delle dita.
2. Osserva tutte le sensazioni che sorgono; potresti notare un formicolio o un pizzicore alle dita.
3. Porta la tua consapevolezza ai palmi delle mani e osserva qualsiasi sensazione; anche qui potresti notare energia tangibile.
4. Focalizza la tua consapevolezza sul nucleo dell'energia (plesso solare o chakra del cuore).
5. Ricollega al tuo nucleo l'energia in movimento nel corpo.



## **RADICAMENTO**

Dopo la centratura, non dimenticare il radicamento, che è un modo per bilanciare l'energia dentro o intorno a noi. Nel farlo puoi scegliere di tenere in mano un oggetto che ti radica, come il quarzo fumé, una pietra di ancoraggio o del legno. Per eseguire il radicamento:

- 1.** Chiudi gli occhi.
- 2.** Focalizza la consapevolezza sulle sensazioni attorno ai tuoi punti di contatto con la terra.
- 3.** Visualizza l'energia della terra che sale nella pianta dei piedi.
- 4.** Fai risalire questa energia lungo il corpo, oltre la sommità del capo.

## **SCHERMATURA**

La schermatura è una sorta di protezione; comporta la creazione di una barriera energetica intorno a te, cosicché tu possa lanciare incantesimi senza l'interferenza di energie indesiderate e inutili. Per schermarti:

- 1.** Chiudi gli occhi.
- 2.** Inspira profondamente attraverso il naso ed espira attraverso la bocca.
- 3.** Focalizza la consapevolezza sul tuo nucleo di energia (plesso solare o chakra del cuore).
- 4.** Collegati alla tua fonte di energia con amore e gratitudine.
- 5.** Inizia a espandere la tua fonte di energia dal corpo verso l'esterno.
- 6.** Dirigi l'energia intorno a te a formare una bolla.

Ora il tuo spazio è pronto e puoi iniziare a fare incantesimi.

# COME CREARE IL TUO ALTARE

Hai scelto e purificato un luogo per le magie, ma manca una cosa: un altare. Alcuni non lo usano, altri sì; è una scelta personale, quindi la lascio a te.

## SCEGLI I TUOI OGGETTI

Raduna tutti gli strumenti magici del tuo arsenale, come attrezzi per la pulizia, candele, tarocchi o il tuo diario dei sogni. Viene poi il momento di scegliere gli oggetti personali, come i cimeli, le tue erbe preferite e quello che hai raccolto in natura: pigne, ghiande e rami (non prenderne più del necessario).

Alcuni degli oggetti sul tuo altare dovrebbero essere correlati agli elementi, per attirare il potere elementale. Qualche esempio:

- ★ **Aria:** piume, ventagli, incenso, immagini di uccelli o farfalle
- ★ **Fuoco:** candele, pietre laviche, immagini di draghi o salamandre
- ★ **Acqua:** ciotola o bicchiere d'acqua, conchiglie, immagini di delfini o sirene
- ★ **Terra:** terriccio, piante, legno, pietre, sale, immagini di gnomi o elfi
- ★ **Spirito:** oggetti (o immagini) che rappresentano spiriti guida, antenati, dee, angeli

Una volta scelti gli oggetti per il tuo altare, dovrai pulirli. Come abbiamo fatto purificando il tuo spazio, usa il tuo strumento di pulizia (un mazzetto di erbe, per esempio) e pronuncia queste parole:

*“Pulisco e rivendico questo oggetto per i miei incantesimi.*

*Possa esso essere usato per il bene superiore. Così sia”.*

## ATTIVARE L'ALTARE

Attiva il tuo altare accendendo le candele, bruciando nel calderone l'incenso o una qualsiasi resina che hai e pronunciando parole ricche d'intento:

*"Attivo questo altare affinché diventi il luogo in cui svolgo la mia magia in linea con il bene superiore. Così sia".*

Il tuo altare è ora completo!

## MANTENERE L'ALTARE

Aspetta! Non è finita qui! Mantieni il tuo altare attivato:

- ★ Sostituendo i fiori
- ★ Innaffiando le piante
- ★ Sostituendo le candele
- ★ Pulendo il calderone
- ★ Spolverando e ripulendo



# COME APRIRE E CHIUDERE UN CERCHIO

Un cerchio è uno spazio designato creato per contenere l'energia per il rituale, nonché mantenere lo spazio di lavoro sicuro ed energeticamente carico. È importante ricordare di tracciare un cerchio prima di lanciare uno qualsiasi degli incantesimi di questo libro!

## CERCHIO DI LUCE

Crea un cerchio energetico invocando attraverso una combinazione di gesti delle mani e parole la luce, affinché scenda attorno a te e sull'area in cui stai lavorando. Una volta tracciato il cerchio, pronuncia queste parole:

*“Invoco la luce e apro un cerchio di luce  
tutt'attorno a me, per tenermi al sicuro, protetto  
e racchiuso durante questo rituale. Così sia”.*

## TRACCIARE IL CERCHIO

Un cerchio può anche essere tracciato fisicamente, disegnandolo sul pavimento. Usando gesso, sale o farina, traccia il tuo cerchio attorno a te e agli oggetti rituali che stai usando. Una volta che il cerchio è stato tracciato, non abbandonarlo finché non hai concluso l'incantesimo.





## COLLEGA IL CERCHIO AGLI ELEMENTI

Nella moderna stregoneria pagana gli elementi sono associati alle quattro direzioni della bussola. Il cerchio dovrebbe essere orientato verso i quattro punti cardinali: terra a nord, aria a est, fuoco a sud e acqua a ovest. Siediti o rimani in piedi nel tuo cerchio magico, orienta te stesso (oppure una mano o una bacchetta) verso la prima direzione e invocala verbalmente, usando la formula:

*“Richiamo lo spirito del [direzione] in questo cerchio, invocando l’elemento [elemento]”.*

Percorri tutti i punti cardinali richiamando le quattro direzioni. Concentrati sull’energia che ogni elemento porta con sé nel tuo cerchio. Forse ti sarà utile richiamare anche l’inafferrabile elemento dello spirito dall’alto.

## CHIUDERE IL CERCHIO

Dopo aver completato l’incantesimo, dovrai chiudere il cerchio. Ringrazia le quattro direzioni e chiudi il cerchio ritracciandolo al contrario. Pronuncia queste parole:

*“Ora chiudo questo cerchio e questo portale, sigillandolo e acquietando l’energia in questo spazio. Così sia”.*

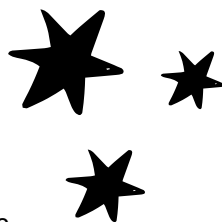
Se apri fisicamente il cerchio, eliminalo cancellando il gesso, togliendo le pietre ecc.

# PREPARARE GLI STRUMENTI

Non è necessario spendere e spendere in attrezzatura per lanciare incantesimi. Hai la magia dentro di te. Tuttavia, all'inizio alcuni strumenti di base fungono da estensioni della tua volontà e ti aiutano a concentrarti. Purificali e rivendicali come tuoi strumenti magici (v. pag. 19).

Ecco un elenco di strumenti quotidiani utili per gli incantesimi, molti dei quali magari li trovi nella credenza o in giardino:

- ★ Candele, accendino o fiammiferi
- ★ Carta e penna
- ★ Telefono
- ★ Erbe: ogni incantesimo ti dirà di quali ha bisogno
- ★ Altri ingredienti includono sale, farina e frutta a guscio
- ★ Penna o ventaglio
- ★ Mortaio e pestello (per macinare e mescolare le erbe)
- ★ Vasetto (ricicla i vecchi vasetti della marmellata!)
- ★ Filo, spago, nastro o corda
- ★ Utensili da cucina, tra cui un piatto, una ciotola e un coltello



Ed ecco qui alcuni elementi che potresti trovare utile aggiungere alla lista della spesa:

- ★ Calderone ignifugo (la maggior parte degli incantesimi di fuoco lo richiede!)
- ★ Carboncini autocombustibili
- ★ Tarocchi: il mazzo Rider-Waite-Smith
- ★ Saldatore
- ★ Borsette/sacchetti/bustine

## ERBE

Molti degli incantesimi di questo libro richiedono erbe. Scegli erbe del posto, con le quali hai un legame culturale. Per le erbe di altre culture, scoprine l'origine. Evitale in assoluto se l'uso danneggia la comunità che le utilizza per le cerimonie o se mette in pericolo la pianta. Per esempio, la salvia bianca è sacra per la cultura dei Nativi Americani e scarseggia a causa dell'appropriazione culturale e della mercificazione, il che significa che i Nativi Americani hanno difficoltà a procurarsene da usare nelle loro pratiche sacre.

Certi incantesimi elencano più erbe. Se ne hai solo una, non preoccuparti! Puoi scegliere di usarla da sola o, se ne hai più di una, puoi creare una miscela macinando le erbe che hai scelto con mortaio e pestello. Gli incantesimi che prevedono la preparazione di infusi richiedono tuttavia erbe specifiche.

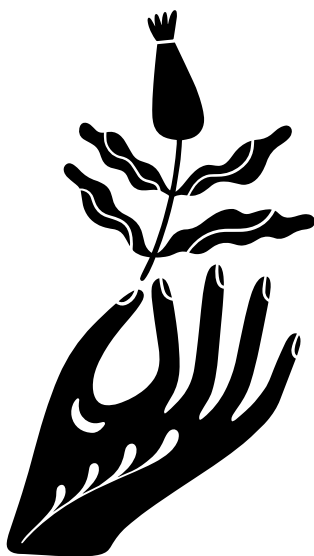
## OFFERTE

Alcuni incantesimi richiedono offerte. Se fatte in natura, le offerte dovrebbero essere biodegradabili e non invasive per l'habitat. Per esempio, offrire semi e frutta a guscio in genere non pone problemi all'area locale. Prima di portare un'offerta in un habitat naturale, ricerca di cosa hanno bisogno la flora e la fauna locali.

## PIETRE E CRISTALLI

Pietre e cristalli si trovano naturalmente nella terra e vengono raccolti mediante estrazione mineraria. Questo processo ha un impatto ambientale e danneggia potenzialmente i lavoratori. I cristalli possono anche essere costosi! Per ridurre il tuo impatto, evita di accumularli e acquista cristalli di seconda mano, kit di cristalli o da aziende come Crystal Clear™, che promuovono l'estrazione delle pietre in vendita con una consapevolezza sociale.

Alcuni degli incantesimi richiederanno di disporre i cristalli in una griglia. Si tratta di una disposizione intenzionale in cui i cristalli e/o le pietre vengono posizionati per manifestare un risultato specifico.



## IL TUO CAMMINO DI MAGIA

Il tuo cammino di magia è un viaggio che dura tutta la vita. Man mano che cresci ed evolvi nei tuoi incantesimi, scoprirai che questo lavoro ti lega più profondamente alle forze universali esterne, ma anche dentro di te. Più ritorni sugli incantesimi di questo libro, più ritorni a te stesso. Gli incanti sono una vera e propria forma di magica cura di sé e un processo creativo di co-creazione della tua realtà. Possano i tuoi rituali continuare a darti potere e a far emergere la vita che desideri vivere.



## NOTA SULL'AUTRICE

Tree Carr è autrice e relatrice TEDx che opera nei regni esoterici dei sogni, della morte e della divinazione. Strega praticante e alta sacerdotessa, Tree ha conseguito un diploma professionale in sostanze psichedeliche, stati alterati di coscienza e psicologia transpersonale presso l'Alef Trust ed è doula di fine vita qualificatasi al CPD Crossfields Institute.



## RINGRAZIAMENTI

Grazie al meraviglioso team della Watkins Publishing, che mi ha aiutato a manifestare questo magico libro. In particolare, ringrazio Ella Chappell, Brittany Willis, Elizabeth Kim, Victoria Denne, Karen Smith, Glen Wilkins, Alice Claire Coleman e Uzma Taj.

Un caloroso grazie alla mia agente Naz Ahsun, servizievole e pragmatica doppia Vergine, per la sua guida!

# INCANTESIMI D'ARIA

Luna nuova in Bilancia.....	31
Luna nuova in Acquario.....	32
Luna nuova in Gemelli.....	33
Luna piena in Bilancia.....	34
Luna piena in Acquario.....	35
Luna piena in Gemelli.....	36
Rivoluzione solare in Bilancia.....	37
Rivoluzione solare in Acquario.....	38
Rivoluzione solare in Gemelli.....	39
Equinozio di primavera.....	40
Beltane.....	41
Messaggio dal mio/dalla mia ex.....	42
Sbloccare la comunicazione.....	42
Parlare al vento.....	43
Manifestare una vacanza.....	44
Successo agli esami scolastici.....	45
Viaggiare tranquilli.....	46
Curare il blocco dello scrittore.....	46
Ricevere una rivelazione.....	47
Inviare un messaggio telepatico.....	48
Mercurio retrogrado.....	49
Richiamare cambiamenti rapidi.....	50
Pulizia energetica della casa.....	51
Invitare le sincronicità.....	52
Parlare in pubblico.....	52
Eliminare i pensieri negativi.....	53
Eliminare i pensieri negativi.....	53
Fare giustizia.....	54
Collegarsi alle fate.....	55
Pioggia, pioggia, vattene via.....	56
Avere successo nella carriera musicale.....	56
Potenziare la cognizione.....	57
Liberare il potenziale musicale.....	58
Avventura in viaggio.....	59
Scacciare la paura di volare.....	60
Magia emoji.....	60

Incantesimo dei tarocchi per l'indipendenza .....	61
Attivare il dono della scrittura.....	62
Scacciare la paura delle altezze.....	63
Essere ammessi all'università .....	64
Lasciar andare i pensieri ossessivi .....	65
Rilevatore di bugie .....	66
Zittire i pettegolezzi .....	67
Dissoluzione dell'ego.....	68
Incantesimo dei tarocchi per prendere decisioni .....	69
Trovare una piuma.....	70
Scacciare un troll di internet.....	70
Proteggere il computer dai virus.....	71
Equilibrio mentale.....	72
Aumentare i follower.....	73
Proteggere il proprio account sui social.....	74
Combattere il furto d'identità.....	75
Protezione del telefono .....	76
Protezione del computer .....	77
Eliminare la sindrome dell'impostore .....	78
Scacciare un vicino impiccione.....	79
Basta vittimismo!.....	80
Campana a vento.....	81
Ispirazione per nuove idee .....	82
Nove di Spade .....	83
Smettere di fare supposizioni.....	84
Proteggere le mail dagli hacker .....	85
Smettere di visitare i social dell'ex.....	86
Parole impeccabili .....	87
Buone vibrazioni .....	88
Socievolezza .....	88
Ricevere una telefonata.....	89
Eliminare l'impulsività .....	90
Riportare l'armonia dopo un litigio .....	91
Nuova invenzione.....	92
Ricevere una mail di risposta.....	92
Attrarre gentilezza.....	93
Ricevere conoscenza.....	93
Esprimi un desiderio a una farfalla.....	94

# INCANTESIMI DI FUOCO

Luna nuova in Sagittario.....	96
Luna nuova in Leone.....	97
Luna nuova in Ariete.....	98
Luna piena in Sagittario.....	99
Luna piena in Leone.....	100
Luna piena in Ariete.....	101
Rivoluzione solare in Sagittario.....	102
Rivoluzione solare in Leone.....	103
Rivoluzione solare in Ariete.....	104
Il Portale del Leone.....	105
Solstizio d'estate.....	106
Lammas.....	107
Aumentare la sicurezza.....	108
Pulsione sessuale.....	109
Ultra-sexy!.....	110
Per tirarsi su.....	111
Una carica di energia.....	112
Attrarre il successo.....	113
Allentare la presa con il tramonto.....	114
Dare l'avvio con l'alba.....	115
Il potere del drago.....	116
La fenice.....	117
Ricaricare la bacchetta.....	118
Attrarre la vittoria.....	119
Scacciare i nemici.....	120
Scacciare la paura.....	121
Scacciare gli incubi.....	122
Scudo di fuoco.....	123
Anello di fuoco.....	123
Vitalità.....	124
Eliminare gli ostacoli.....	125
Sette di Bastoni.....	126
Attivare l'assertività.....	127
Dalle stalle alle stelle.....	127
Allontanare un ex.....	128
Fortuna sfacciata.....	129



Iniziazione all'alchimia.....	130
La libertà ti appartiene!.....	131
Addio alle nubi.....	131
Temperatura più calda.....	132
Collegarsi allo scopo della propria vita.....	133
Attivare il coraggio.....	134
Chiaroveggenza con il fuoco.....	135
Divinazione con la candela.....	136
Attivare il terzo occhio.....	137
Magia dell'eros.....	138
Fiamma gemella.....	139
Attrarre un nuovo amico.....	140
Scacciare la gelosia.....	141
Recidere i legami.....	142
Resistenza fisica.....	143
Invertire una maledizione.....	144
Disfarsi del caratteraccio.....	145
Accelerare la guarigione.....	146
Accrescere la popolarità.....	147
Buona salute.....	148
Asso di Bastoni.....	149
Trasformare la tristezza.....	150
Aumentare il flusso creativo.....	151
Intensificare l'amore.....	151
Attivare un progetto creativo.....	152
Tenere a freno un comportamento competitivo.....	153
Scacciare la timidezza.....	154
Eliminare la procrastinazione.....	155
Liberazione con il falò.....	156
Tiramisù.....	157
Attivare la motivazione.....	157
Esprimi un desiderio a una lucciola.....	158
Collegarsi alla propria salamandra-guida.....	159
Fammi diventare famoso.....	160
Incantesimo per la leadership.....	161
Appuntamento galante.....	161
Incantesimo per la crescita economica.....	162

# INCANTESIMI D'ACQUA

Luna nuova in Scorpione.....	164
Luna nuova in Pesci.....	165
Luna nuova in Cancro.....	166
Luna piena in Scorpione.....	167
Luna piena in Pesci.....	168
Luna piena in Cancro.....	169
Rivoluzione solare in Scorpione.....	170
Rivoluzione solare in Pesci.....	171
Rivoluzione solare in Cancro.....	172
Liberazione con l'equinozio d'autunno.....	173
Magia di Samhain.....	174
Chiamare la pioggia.....	175
Pulire e caricare i cristalli.....	176
Smettere di autodistruggersi.....	177
Eliminare la paura di nuotare.....	178
Ricordare i sogni.....	179
Sogni psichici.....	180
Attivare i sogni.....	181
Incubare i sogni.....	182
Sogni lucidi.....	183
Sognare una visita dall'aldilà.....	184
Invitare la pace nel mondo.....	185
Trovare l'anima gemella.....	185
Protezione dalla paralisi del sonno.....	186
Scacciare l'ansia.....	187
Lasciar andare la tristezza.....	188
Invitare l'intimità.....	189
Aumentare l'empatia.....	190
Divinazione con l'acqua.....	191
Pulire i cristalli con l'acqua.....	192
Equilibrare le emozioni.....	193
Perdonare se stessi.....	194
Consolare un cuore spezzato.....	195
Scacciare la solitudine.....	196
Guarire da una rottura affettiva.....	197
Collegarsi al proprio delfino-guida.....	198

Collegarsi alla propria sirena-guida .....	199
Collegarsi alla propria ondina-guida .....	200
Collegarsi alla propria balena-guida .....	201
Potenziare l'attività sui social .....	202
Eliminare l'attaccamento ansioso .....	203
Bicchiere mezzo pieno .....	204
Scacciare la misofonia .....	205
Scacciare l'agorafobia .....	206
Attivare il proprio guaritore interiore .....	207
Espandere la propria immaginazione .....	208
Eliminare l'autosabotaggio .....	209
Scacciare la monofobia .....	210
Scacciare la claustrofobia .....	211
Scacciare la necrofobia .....	212
Scacciare l'erotofobia .....	213
Scacciare la tocofobia .....	214
Scacciare l'odontofobia .....	215
Scacciare l'insonnia .....	216
Alleviare la sindrome premestruale .....	217
Il potere del ciclo .....	218
Maschera di bellezza lunare .....	219
Alleviare la menopausa .....	220
Fermare il ciclo .....	221
Ciclo, vieni subito! .....	222
Asso di Coppe .....	223
Guarire da un manipolatore narcisista .....	224
Veloce purificazione dell'energia .....	225
Bagno di purificazione spirituale .....	226
Sacchettino magico per chi è empatico .....	227
Il potere della doccia .....	228
Il potere del fiume .....	228
Guarigione del lago .....	229
Il potere delle pozzanghere .....	230
Acqua piovana .....	230
Amare se stessi .....	231
La Sacerdotessa .....	232
Il Cavaliere di Coppe .....	233

# INCANTESIMI DI TERRA

Luna nuova in Vergine.....	235
Luna nuova in Capricorno.....	236
Luna nuova in Toro.....	237
Luna piena in Vergine.....	238
Luna piena in Capricorno.....	239
Luna piena in Toro.....	240
Rivoluzione solare in Vergine.....	241
Rivoluzione solare in Capricorno.....	242
Rivoluzione solare in Toro.....	243
Solstizio d'inverno.....	244
Imbolc.....	245
Attivare la fertilità.....	246
Attivare il denaro.....	247
Ottenere un mutuo.....	248
Protezione del lavoro.....	249
Sicurezza nei colloqui di lavoro.....	250
Che il nuovo lavoro sia mio.....	250
Che la macchina nuova sia mia.....	251
Successo negli affari.....	252
Nuovo compagno animale.....	253
Sigillo della terra per la salute e la guarigione.....	254
Benedizione del primo appuntamento.....	255
Esprimi un desiderio a uno scoiattolo.....	255
Frenare il desiderio di cibo spazzatura.....	256
Frenare l'abitudine al fumo.....	257
Frenare l'abitudine a bere.....	258
Scacciare l'emicrania.....	259
Scacciare il mal di denti.....	260
Scacciare il dolore mestruale.....	261
Alleviare lo stress.....	262
Frenare la cocciutaggine.....	263
Scacciare la paura di perdere soldi.....	264
Che la ristrutturazione della casa vada bene.....	265
Protezione della casa.....	266
Casa felice.....	267
Divinazione con il sale.....	268

Protezione di un neonato.....	269
Far tornare un lontano amore .....	270
Il giardino incantato.....	271
Trovare un oggetto perduto.....	272
Proteggere il bagaglio.....	273
Cerimonia per una nascita.....	274
Cerimonia di imposizione del nome.....	275
Piantare un alberello.....	276
Rinnovare l'amore.....	277
Matrimonio felice.....	278
Proteggere la relazione.....	279
Fine di una relazione.....	280
Lasciar andare il risentimento.....	281
Legame di amicizia.....	282
Collegarsi al proprio elfo-guida.....	283
Collegarsi al proprio gnomo-guida.....	284
Collegarsi al proprio animale-guida.....	285
Comunicare con il compagno animale a livello sensitivo.....	286
Comunicare con le proprie piante.....	287
Protezione per il compagno animale.....	288
Trovare il compagno animale smarrito.....	289
Benedire il fidanzamento.....	290
Bouquet per la cerimonia di legatura delle mani.....	291
Coroncina per la cerimonia di legatura delle mani.....	292
Esprimi un desiderio a un ciottolo.....	293
Esprimi un desiderio a una foglia.....	293
Giornata della Terra.....	294
Quale strada scegliere?.....	295
Magia del fango.....	296
Trovare la propria bacchetta.....	297
Contrassegnare la bacchetta.....	298
Incanto per gli investimenti.....	299
Debiti, sparite!.....	300
Eliminare la paura degli animali.....	301
Elimina la dipendenza da selfie.....	302
Riallacciare i rapporti con la famiglia che non vediamo da tempo.....	303
Incanto della caverna.....	304

# INCANTESIMI DI SPIRITO

Collegarsi al proprio spirito guida.....	306
Collegarsi al proprio sé superiore.....	307
Collegarsi allo spirito del proprio bambino mai nato.....	308
Collegarsi ai propri antenati.....	309
Collegarsi agli orb.....	310
Scrittura automatica.....	311
Vedere l'aura.....	312
Telecinesi.....	313
Iniziazione alla canalizzazione.....	314
Iniziazione alla psicopompia.....	315
Iniziazione alla psicometria.....	316
Iniziazione al transfert psichico.....	317
Iniziazione alla medianità.....	318
Potenziare la sensitività.....	319
Potenziare la telepatia animale.....	320
Fantasmì, andate via subito.....	321
Benedire un defunto.....	321
Scacciare i vampiri psichici.....	322
Iniziazione al ricordo delle vite passate.....	323
Collegarsi a Saturno.....	324
Collegarsi a Venere.....	325
Collegarsi a Giove.....	326
Collegarsi a Marte.....	327
Collegarsi a Mercurio.....	328
Collegarsi a Nettuno.....	329
Collegarsi a Urano.....	330
Collegarsi a Plutone.....	331
Collegarsi al Toro.....	332
Collegarsi ai Gemelli.....	333
Collegarsi al Cancro.....	334
Collegarsi al Leone.....	334
Collegarsi alla Vergine.....	335
Collegarsi alla Bilancia.....	336
Collegarsi allo Scorpione.....	336
Collegarsi al Sagittario.....	337
Collegarsi al Capricorno.....	338

Collegarsi all'Acquario.....	338
Collegarsi ai Pesci.....	339
Iniziazione alla cristalloscopia.....	340
Iniziazione ai tarocchi.....	341
Iniziazione al pendolo.....	342
Iniziazione alle rune.....	343
Iniziazione alla chiromanzia.....	344
Iniziazione agli oracoli.....	345
Iniziazione alla tavola ouija.....	346
Iniziazione alla bibliomanzia.....	347
Iniziazione alla chiaroveggenza.....	348
Iniziazione alla chiarosenienza.....	349
Iniziazione alla chiaroudienza.....	350
Iniziazione alla chiarocognizione.....	351
Iniziazione al chiarogusto.....	352
Iniziazione al chiarofatto.....	353
Esprimere intenzione con l'arcobaleno.....	354
Catturare una stella cadente.....	355
Catturare un fulmine.....	355
Incarnare l'eclissi solare.....	356
Manifestare con l'aurora boreale.....	357
Magia delle comete.....	357
Incanalare il raggio verde.....	358
Magia dei miraggi.....	359
Raggi crepuscolari.....	359
Parelio.....	360
Formulare un'intenzione con l'eclissi lunare.....	361
Iniziazione alla raddomanzia.....	362
Iniziazione ai viaggi nel tempo coscienti.....	363
Iniziazione alla telepatia.....	364
Iniziazione alla retrocognizione.....	365
Iniziazione al linguaggio di luce.....	366
Iniziazione alla proiezione astrale.....	367
Iniziazione all'arte del mutaforma.....	368
Iniziazione alla visione remota.....	369
Iniziazione all'oniromanzia.....	370